

# ベルタ葉酸サプリ利用者を対象とした 満足度アンケート【2026年版】

当記事ではベルタ葉酸サプリの口コミに関して中立的な情報をお届けするため、ベルタ葉酸サプリを実際に利用した経験がある方を対象にアンケート調査を実施しました。

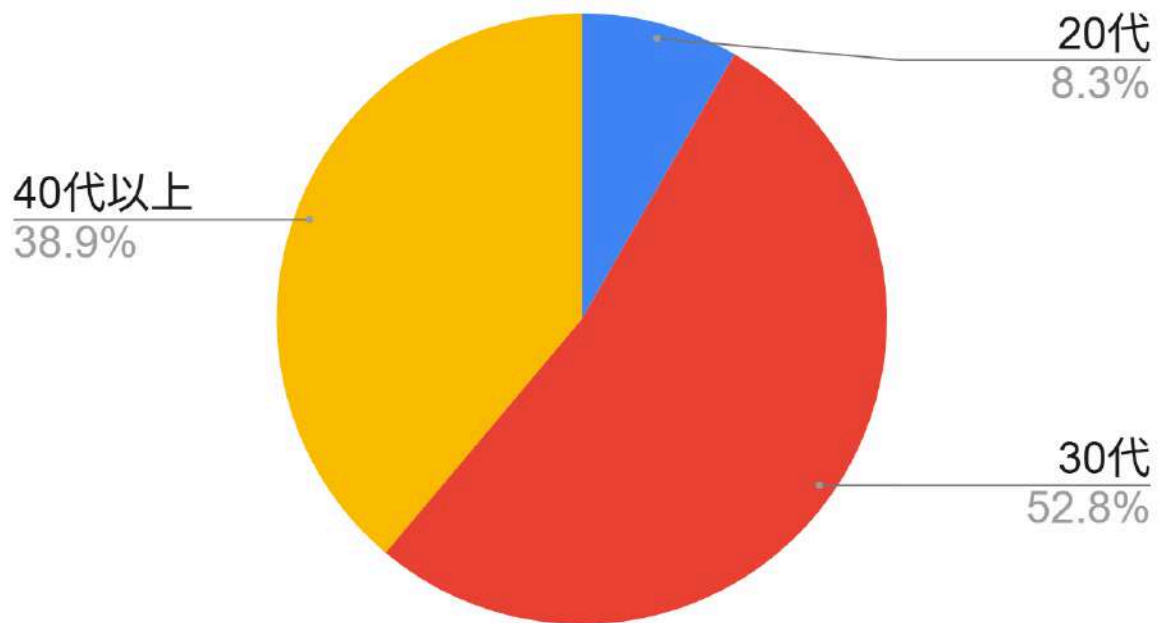
※記事内容は、当アンケートで調査した以下の情報をもとに作成しています。

※データ内容は、ランサーズ株式会社による調査結果をもとにクリスタル本町クリニックが独自で再集計しています。

## アンケート調査概要

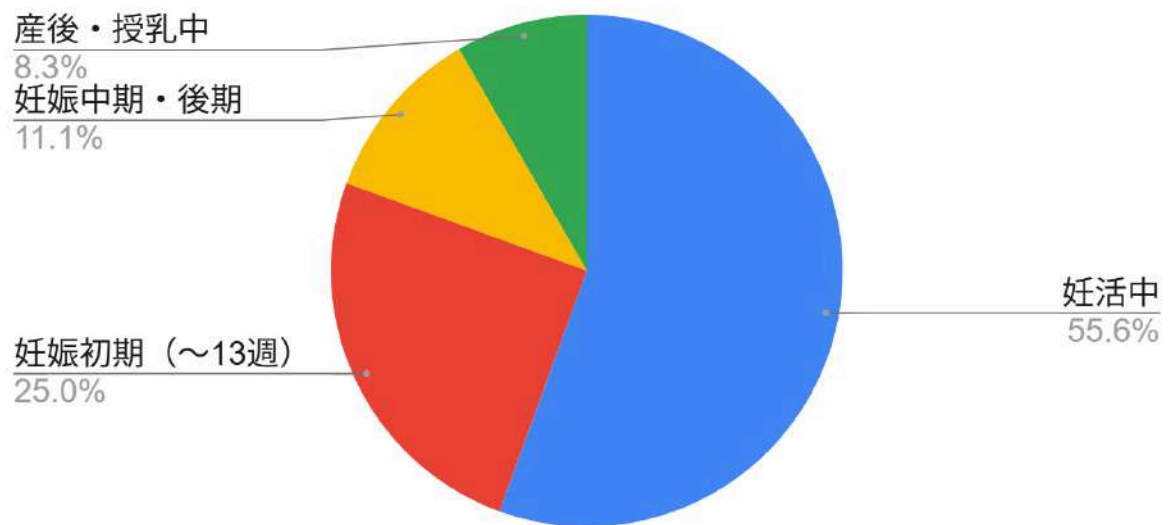
調査目的	ベルタ葉酸サプリの口コミに関して第三者目線の中立で公正な情報を提示するため
調査対象	ベルタ葉酸サプリを利用した経験がある方
調査対象者数	合計36人
調査方法	インターネット調査
調査期間	2026年4月27日～2026年4月28日
調査依頼会社	<a href="#">ランサーズ株式会社</a>
編集部	銀座三越前クリニック

## Q1.年齢を教えてください



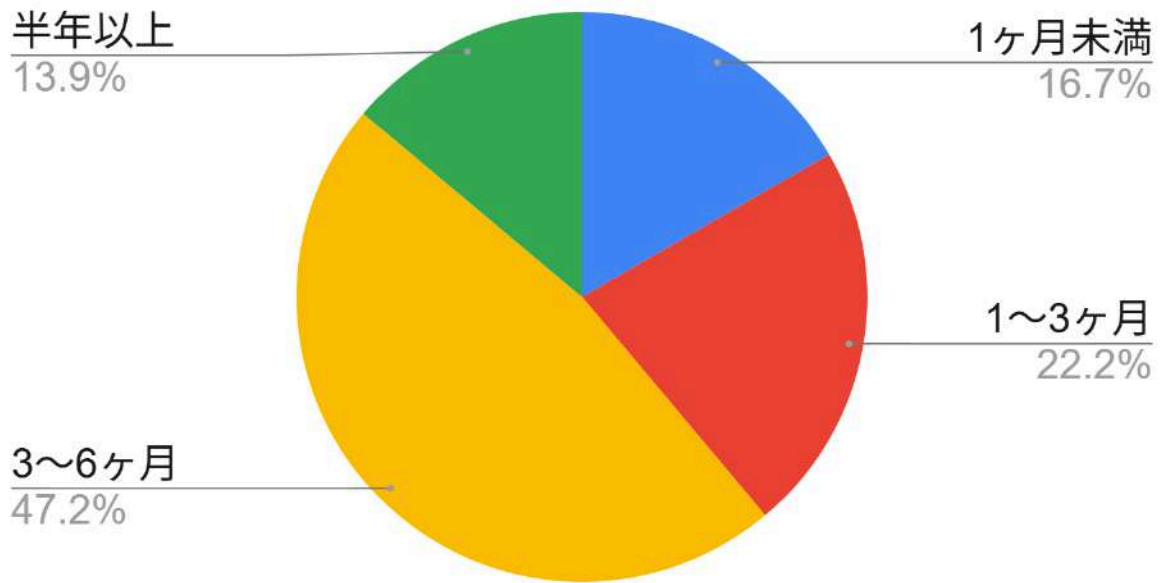
1、年齢はおいくつですか。	
20代 (20歳～29歳)	3人 (8.3%)
30代 (30歳～39歳)	19人 (52.8%)
40代以上	14人 (38.9%)

## Q2.ベルタを服用していた（いる）時期はいつですか？



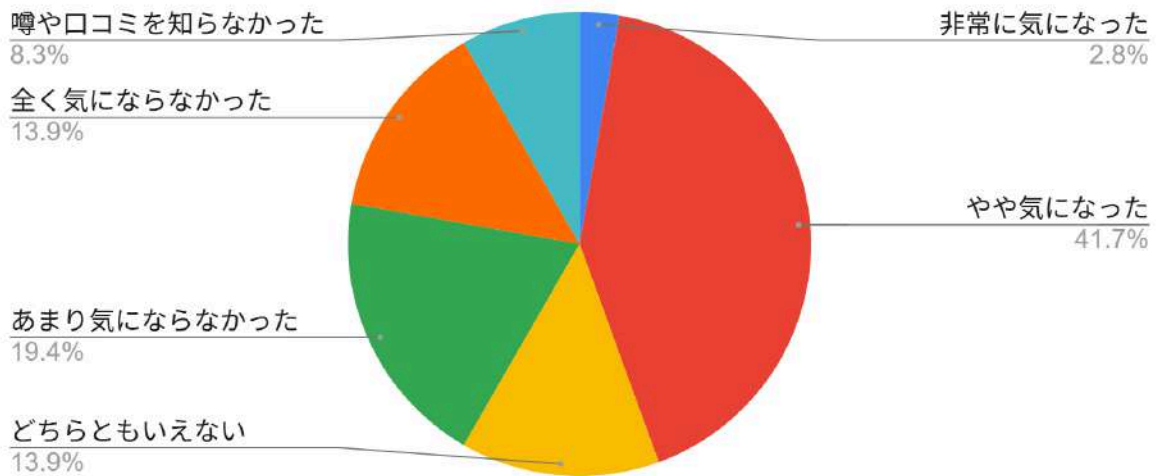
2、ベルタを服用していた（いる）時期はいつですか？	
妊活中	20人（55.6%）
妊娠初期（～13週）	9人（25.0%）
妊娠中期・後期	4人（11.1%）
産後・授乳中	3人（8.3%）

### Q3.ベルタ葉酸サプリの総利用期間を教えてください



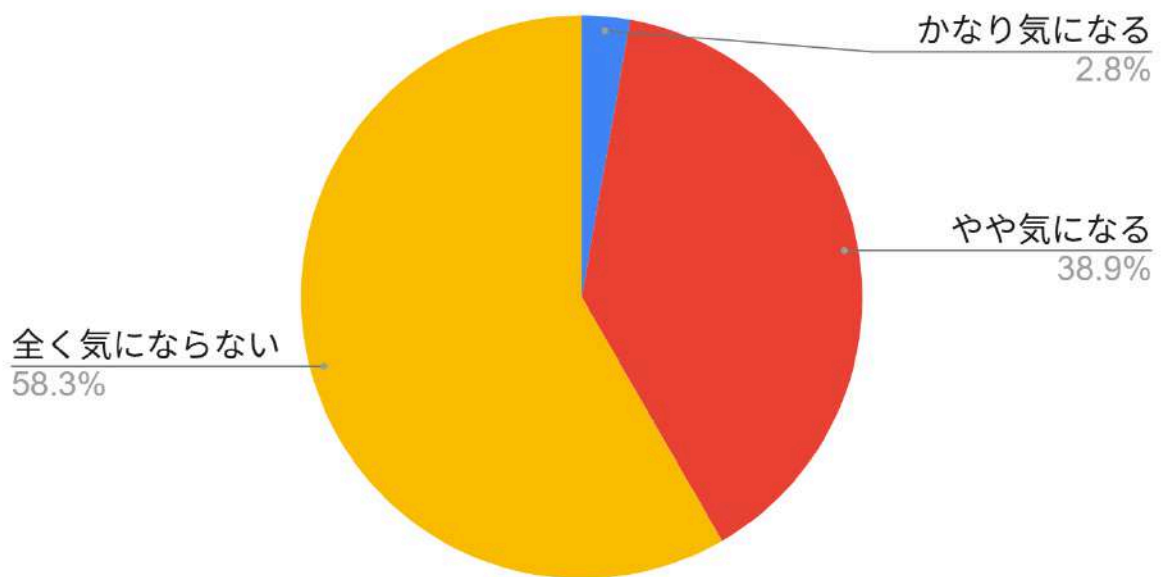
3、ベルタ葉酸サプリの総利用期間を教えてください	
1ヶ月未満	6人 (16.7%)
1~3ヶ月	8人 (22.2%)
3~6ヶ月	17人 (47.2%)
半年以上	5人 (13.9%)

#### Q4.購入前「飲まない方がいい」という噂や悪い口コミが気になりましたか？



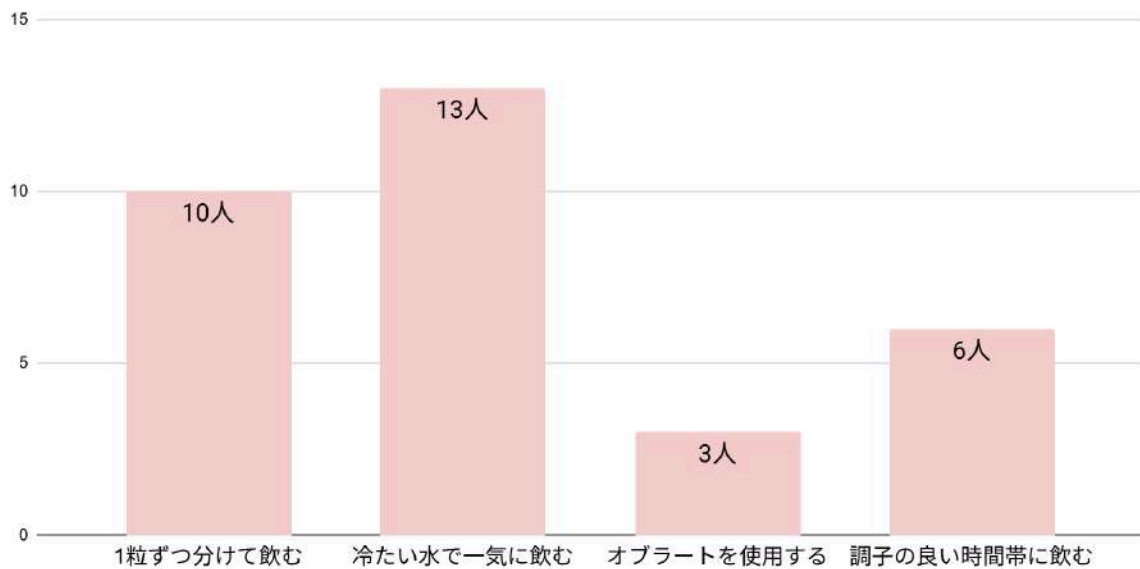
4、購入前「飲まない方がいい」という噂や悪い口コミが気になりましたか？	
非常に気になった	1人 (2.8%)
やや気になった	15人 (41.7%)
どちらともいえない	5人 (13.9%)
あまり気にならなかった	7人 (19.4%)
全く気にならなかった	5人 (13.9%)
噂や口コミを知らなかった	3人 (8.3%)

## Q5.ベルタ特有のにおいは気になりましたか？



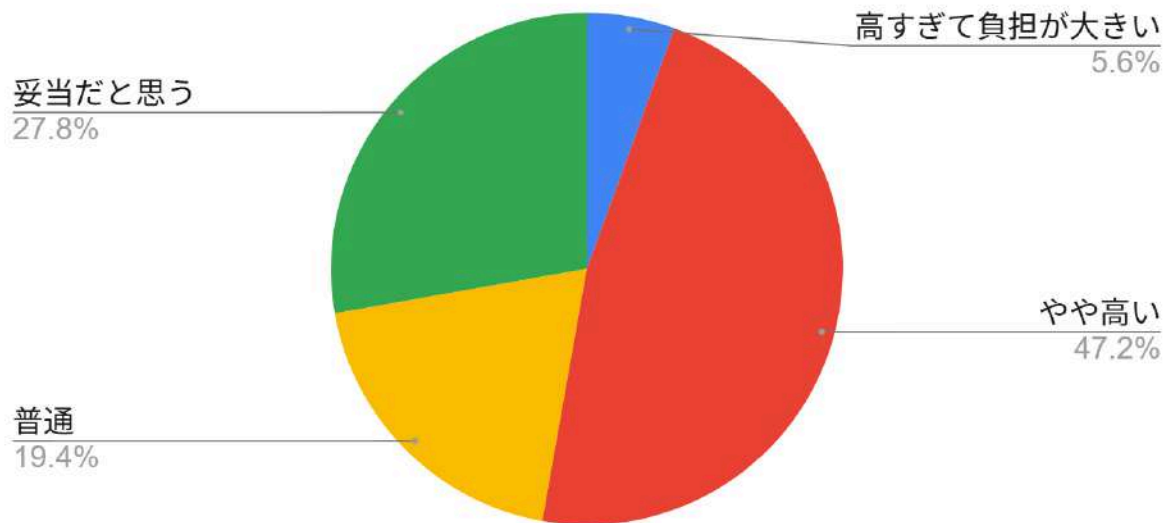
5、ベルタ特有のにおいは気になりましたか？	
かなり気になる	1人 (2.8%)
やや気になる	14人 (38.9%)
全く気にならない	21人 (58.3%)

Q6.においや粒の大きさが気になった際、どのような工夫をしましたか？



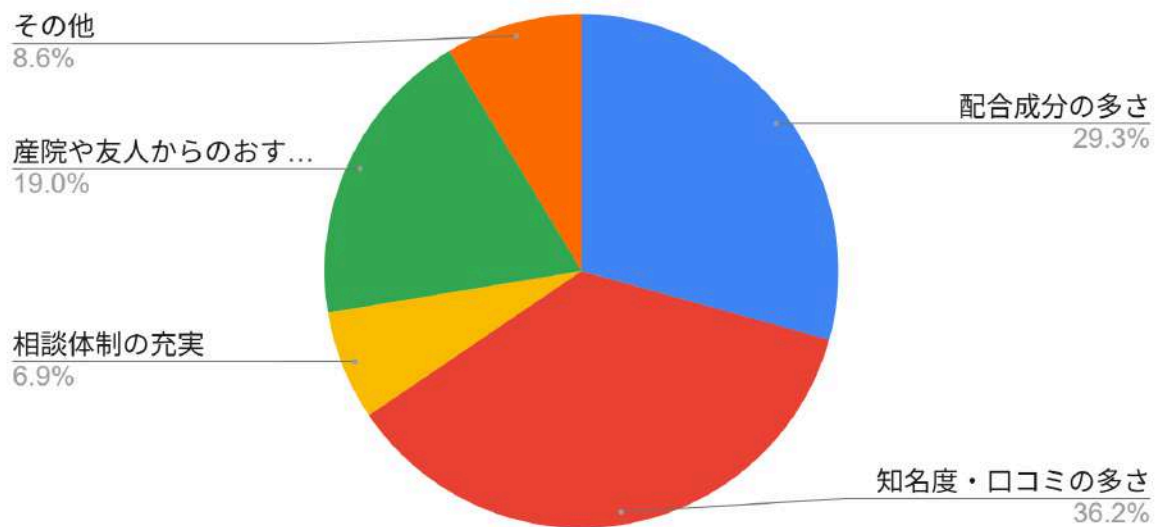
6、においや粒の大きさが気になった際、どのような工夫をしましたか？	
1粒ずつ分けて飲む	10人
冷たい水で一気に飲む	13人
オブラートを使用する	3人
調子の良い時間帯に飲む	6人

## Q7.月々の価格についてどう感じますか？



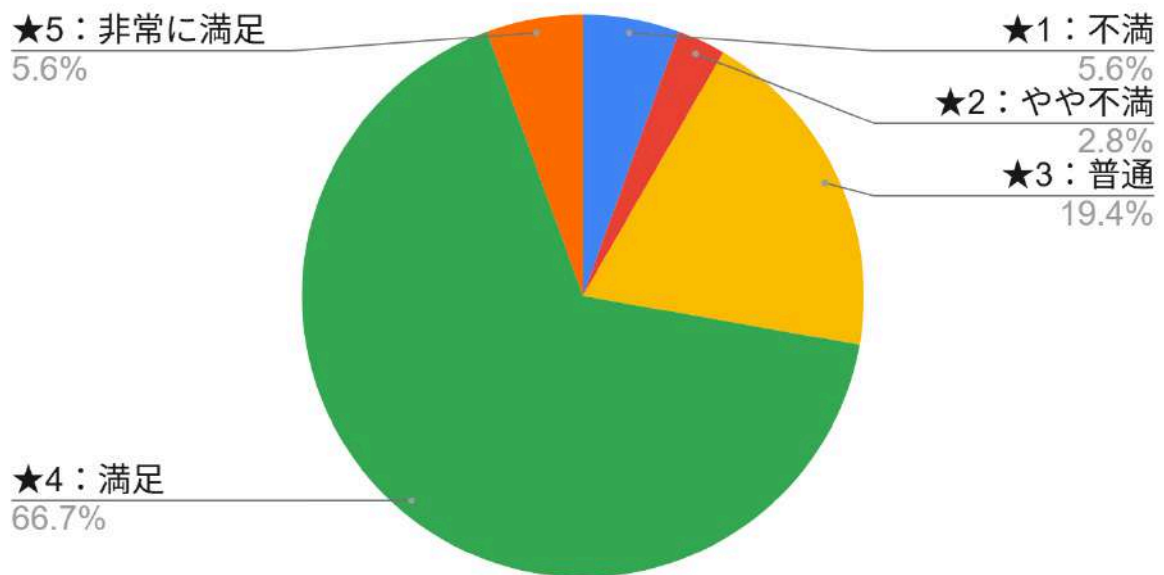
7、月々の価格についてどう感じますか？	
高すぎて負担が大きい	2人 (5.6%)
やや高い	17人 (47.2%)
普通	7人 (19.4%)
妥当だと思う	10人 (27.8%)

## Q8.他のサプリと比較して、最終的にベルタを選んだ「決め手」は何でしたか？



8、他のサプリと比較して、最終的にベルタを選んだ「決め手」は何でしたか？	
配合成分の多さ	17人 (29.3%)
知名度・口コミの多さ	21人 (36.2%)
相談体制の充実	4人 (6.9%)
産院や友人からの紹介・おすすめ	11人 (19.0%)
その他	5人 (8.6%)

Q9.ベルタ葉酸サプリを総合的に評価するなら星いくつですか？



10、ベルタ葉酸サプリを総合的に評価するなら星いくつですか？	
★1：不満	2人 (5.6%)
★2：やや不満	1人 (2.8%)
★3：普通	7人 (19.4%)
★4：満足	24人 (66.7%)
★5：非常に満足	2人 (5.6%)

Q10.実際に飲んでみて、特に満足している点や「選んで正解だった」と思う理由を教えてください。

年代	回答内容
30代	心の拠り所にもなり、実際に妊娠できたこと。不妊治療中は不安になり、あれもこれもサプリに手を出したくなるが、一つでもベルタのように信じられるサプリがあるとよいと感じた。
40代以上	妊娠中でも飲みにくさがなく、無理なく続けることができた。においや味でつわりがあったが、問題なく葉酸を取り入れられてよかった。
40代以上	口コミなどを見て成分面でも気持ちの面でも納得して選べた。妊娠初期から産後まで、特に大きな体調不良なく過ごせた。
40代以上	葉酸だけでなく、鉄・亜鉛・ビタミンB群・カルシウム・ビタミンDなど多くの栄養素が入っており、これひとつで幅広く補える点がよかった。
30代	飲んでみないとわからないものなので、定期縛りがあると購入に踏み出しにくい。その点、単品で購入できたのは試しやすくてよかった。
40代以上	高齢での妊活だったが、睡眠や気分の面でも前向きに感じられ、続けてよかったと思えた。
30代	葉酸だけでなく鉄分やカルシウム、ビタミンなど必要な栄養を一度に補給できる点が魅力だった。複数サプリを併用する手間が省け、原材料の開示や無添加への配慮にも納得感があった。
30代	これひとつである程度の栄養が取れると感じ、日ごろ不足しがちな栄養を補えるのが便利だった。
40代以上	授乳中に手軽に栄養を補えたことで、育児中の負担感がやわらいだように感じた。
40代以上	お試しのつもりで始めたが、口コミが多く、飲んでいれば安心できるという気持ちになれた。
30代	妊娠期の栄養補助として続けやすかった。食事だけでは不安な部分を補える感覚があり、サポート体制にも好印象を持った。
30代	においも気にならず、知名度があるため飲んでいるだけで気持ちの面でも安心できた。
20代	妊活を始めて何を準備したらよいかわからない中で、毎日飲むことで妊活への意識づけにもなった。
30代	体や肌の調子が整ったように感じた。直接的な影響はわからなくても、体調面で前向きに感じられるなら続けたいと思えた。
30代	葉酸に加えて鉄やカルシウムなどがバランスよく配合されていて飲みやすかった。無添加である点もよく、体調管理の支えになった。

30代	葉酸だけでなく鉄分やビタミンも一緒に摂れるため、栄養面の不安がかなり減った。妊活中からの安心感が大きかった。
30代	実際のところはわからないが、赤ちゃんが無事育っている様子を確認できたときに、飲んでいてよかったと感じた。
40代以上	カプセルを飲み込むのが苦手でも、このサプリは比較的飲みやすく、喉に引っかかりにくかった。
30代	効果ははっきりわからなくても、続けて飲むことで栄養を補えている気がして安心できた。赤ちゃんのために何かできている実感があった。
30代	必要な栄養素がバランスよく配合されており、食事だけでは不足しがちな部分を補える点に安心感があった。
20代	葉酸480μgに加え、鉄・亜鉛・ビタミンB群など妊娠期に必要な栄養がバランスよく含まれており、食事だけでは不足しがちな栄養を効率よく補える点がよかった。
30代	他の葉酸サプリと比べても飲みやすく、継続しやすかった。口コミで悪い評価も見たが、自分には気にならなかった。
30代	飲みやすく、個人的には前向きに続けられる商品だと感じた。
40代以上	つわりで食べられない時期でも、においや味が気になりにくく飲みやすかった。栄養が偏りがちな中で助かった。
40代以上	サイズが小さく、無臭に近いため違和感なく飲めた。葉酸以外の栄養素もバランスよく配合されている点がよかった。
40代以上	妊娠中に必要な栄養が葉酸以外にも多く含まれており、食欲がない時期でも飲んでいるだけで安心感があった。
40代以上	サポートが親切で、飲みやすさもあった。思ったより飲みにくくなく、価格面も受け入れやすく感じた。
30代	不足しがちな栄養素を補いやすく、肌の調子や気分の面でも前向きに感じられた。
30代	錠剤サイズが飲みやすく、においも気にならず、つわり中でも続けやすかった。
20代	他の製品より配合成分が多いことに満足しており、選んでよかったと思っている。
30代	偏食気味だったため、少しでも栄養バランスを整えたくて飲んでた。妊娠・出産まで無事に進めたことで、飲んでよかったと感じている。
40代以上	産後ケアのために飲んでいたが、飲む時と飲まない時で疲れ方に違いを感じ、続けてよかったと思えた。
40代以上	他社製品も多く迷ったが、妊活中によく名前を聞いていたこともあり、知名度のあるベルタは取り入れやすかった。

30代	自分にとっては意外と飲みやすく、成分の豊富さや無添加である点も含めて、気持ちの面でも支えになった。
30代	これひとつで安心でき、いろいろなサプリを飲む必要がない点が手軽だった。栄養士に相談できる点もよかった。
40代以上	葉酸に加えて鉄分やビタミンEなども配合されており、他のサプリを飲まなくてもよいという安心感があった。

Q11.あえて挙げるなら、不満に感じた点や改善してほしい点はどこですか？

年代	回答内容
30代	価格がやや高めなのでコスパは合わないと思った
40代以上	値段はもう少し安ければと感じました。
40代以上	粒が大きめ。
40代以上	価格が他のサプリより高めです。そして錠剤の粒が大きめで少し飲みづらいのが不満です。
30代	続けてみても効果が感じられなかった事です。健康食品では、体の細胞の作り替え期間として最低3カ月は試してみるのですが、まったく体感はなかったので時間を無駄にしてしまったなと後悔しました。
40代以上	価格が高かったこと、結局妊娠したが流産してしまったことくらい
30代	市販品より高価な点です。定期購入の回数縛りも、手軽に試したい時には少し不便に感じました。
30代	価格が高いのでずっと長く続けられないのが少し残念だと思いました。
40代以上	価格が高いので長く続けるのが難しかった事
40代以上	やや価格が高くコスパは悪いなと感じました。
30代	価格がやや高く感じられた点でございます。品質面では満足しておりますが長期間続けるとなると費用面の負担は少し気になりました。また粒がやや大きく感じることもあり飲み込む際に工夫が必要な時もございます。
30代	継続するためには価格が高くて続けられなかったところです。
20代	効果があったのかは見えない部分なので不明です。
30代	もう少し安いと嬉しい
30代	一粒の大きさがもう少し小さかったらいいと思った

30代	やはり価格が少し高めなのが気になります。長期間続けるものなので、もう少し安いと続けやすいと思いました。また、つわりの時期はにおいが気になることもあり、もう少し飲みやすくなると嬉しいです。
30代	解約の手続きの面倒くささと、市販購入できるサプリよりはやや高いところ
40代以上	量が残って一旦解約して再度申し込もうと、納品書のバーコードリーダーを読み込んだら機能しなかったのが不安に感じた。
30代	価格が少し高めで続けるのに負担を感じるのが気になりました。
30代	ややにおいが気になる日があり、体調によっては飲みにくく感じるがありました。また、継続するには価格が少し高く感じるため、もう少し続けやすい価格帯だとより利用しやすいと思います。
20代	メリットは「価格の高さ」と「成分の多さによる相性」です。一般的な葉酸サプリと比べると価格帯はやや高めで、長期継続を考えるとコスト負担が気になる人もいます。また、多くの栄養素や美容成分を含むため、人によっては体質に合わない、または不要な成分まで摂取してしまう可能性がありますので改善をおねがいします。
30代	少し後味が気になる
30代	ないです
40代以上	続けるには価格が高いこと。
40代以上	もう少し価格を安くして欲しい。
40代以上	価格が高いのが気になったので、出産後は飲むのをやめてしまった
40代以上	解約手続きが面倒だった
30代	価格がもう少し安くなると良い。
30代	コスパはあまりよくないかなと思った
20代	なし
30代	つわり中は粒の大きさに少し辛いと思うことがあった。

40代以上	やや匂いがきつかった。
40代以上	妊娠後～授乳中も飲んだ方がいいとのことでしたが、価格的にその後もずっと続けるのは負担でやめました。
30代	価格面は少し高いかなという印象でした。妊娠は大きなライブイベントだし、そのためには安心感のあるものと思って購入していましたが普段のサプリとしては継続しにくい価格かもしれません。
30代	市販サプリより値段が高いので続けるのはコストが気になる、あと匂いが気になるのと粒が大きいので飲みにくい
40代以上	価格が高くて色々な栄養素が入っているので期待していたのに、効果を感じる事が出来なくて残念でした。